

記載例

令和元年度 高校生地産地消お弁当コンテスト応募用紙

お弁当のタイトル (テーマ)	銀ざけきらきら弁当！		
ふりがな 代表者氏名 性別	〇〇 〇〇 〇〇 〇〇 (性別)	学校名 学年 学科	〇〇高校 (普通課 2 年)
学校(又は代表者)住所	〒983-0000 仙台市青葉区本町〇丁目〇-〇〇	学校(又は代表者)住所	022-211-2814
メンバー氏名、性別、学年	〇〇 〇〇 (性別 男 ・普通科 2 年) 〇〇 〇〇 (性別 女 ・普通科 2 年) 〇〇 〇〇 (性別 女 ・普通科 1 年)		

お弁当の特徴が伝わる名前や、インパクトのあるタイトルにしてください！

お弁当箱に盛りつけた写真を貼ってください。写真の裏面に学校名、お弁当のタイトルを書いて下さい。
お弁当の写真は、一次審査ではとても重要なポイントになります！
ぜひ、お弁当箱にきれいに盛りつけた写真を貼って応募してください！

一次審査の結果の連絡先、通知の送付先になります。
学校を連絡先とする場合は学校の住所・電話番号を記入してください。

使用食材(1人分) ※[]内にメニュー名を記入し、メニューごとに記載。
県産食材については()内に産地を記載(分かるものは市町村名まで記載)。

材料名	分量	材料名	分量	作り方 ()内メニュー名を
[銀ざけのカリカリアーモンド焼き]		バシルの葉	1枚	(銀ざけのカリカリアーモンド焼き)
銀ざけ切り身【南三陸町産】	1切れ	[みやぎ米おにぎり]		1. 塩、酒を振っておいた銀ざけの
スライスアーモンド	適量	みやぎの環境保全米【宮城県産】	120g	2. 1. の銀ざけに片栗粉をまぶして
スライスガーリックチップ	適量	梅干し【角田市産】	1個	3. 砕いたガーリックチップを両面に
片栗粉	大さじ1杯	のり【宮城県産】	2枚	4. 重ならないようにバットなどに並べ
卵白	1/3個分	塩	適量	5. 両面焼きの魚焼きグリル又はオーブン(パブリカのにんにく炒め)
ミネラル塩&白コショウ	適量			1. たまねぎ・にんにくはスライスにする
酒	大さじ1杯			2. フライパンに、にんにく・オイルを熱くかけ、温ま
[パブリカのにんにく炒め]				3. しんなりしてきたらパブリカを入れて塩をし、ふたをして弱火で20分ほど蒸し焼きにする。
パブリカ【宮城県産】	1/4個分			4. バジルをちぎって入れ、塩・こしょうで味を調える。
たまねぎ【宮城県産】	1/8個分			(みやぎ米おにぎり)
にんにく	1/4片			梅干し入りの小さめのおにぎりを2つ
		材料費計	450 円	握り、適量の塩で味付け、のりを巻く。

宮城県産食材は()内に必ず産地を記載してください。分量は1人分です。
自家産食材を使用した場合は、同一又は類似食材の市場価格で換算してください。

・第40回全国豊かな海づくり大会のテーマ「よみがえる豊かな海を輝く未来へ」を基に「豊かなみやぎの海」をイメージしたお弁当にすること。
・宮城県産水産物(加工品を含む)を使用したレシピを一品以上入れること。
・上記のほか、県内で生産されている入手可能な農林水産物、加工品を幅広く使用すること。ただし、在学する高等学校の周辺地域で生産される食材に限定する必要はない。
詳細は募集要項の応募条件を確認してください。

レシピが「作り方」欄に入りきらない場合は、応募用紙をもう1枚用意し、2枚目の「作り方」欄にレシピの続きを記載してください。
※例えば、2枚になった場合は、全2枚中〇枚目と記載してください。

今年のお弁当コンテストのテーマは「地産地消」と「豊かなみやぎの海」です!!お弁当の特徴、宮城県産食材の活用や調理でこだわったところなど、アピールしたい点を書いてください!
こちら是一次審査ではとても重要なポイントになります。皆さんのお弁当にかけた熱い思いをぜひアピールしてくださいね。

お弁当のアピールポイント ※100字程度

宮城の銀ざけ、パブリカが主役のお弁当!
南三陸町産の銀ざけの軟らかい身をアーモンドで包み込み、こんがりローズして仕上げました。ガーリックの風味とカリカリの食感、ちらりと見えるまいたけのサーモンピンクがポイントです。

令和元年度 高校生地産地消お弁当コンテスト応募用紙

お弁当の タイトル (テーマ)	銀ざけきらきら弁当！			
ふりがな 代表者氏名 性別	〇〇 〇〇 〇〇 〇〇 (性別)	学校名 学年 学科	〇〇高校 (普通課 2 年)	
学校(又は代 表者)住所		学校(又は 代表者) 電話番号		
パパ-氏名, 性別, 学年	〇〇 〇〇 (性別 男 , 普通科 2 年)	〇〇 〇〇 (性別 女 , 普通科 1 年)		
使用食材(1人分)	※[]内にメニュー名を記入し、メニューごとに記載。 県産食材については()内に産地を記載(分かるものは市町村名まで記載)。			

材料名	分量	材料名	分量	作り方
				()内メニュー名を記入し、メニューごとに記載。
			材料費計	円

お弁当のアピールポイント ※100字程度